

## LES EXPOS DE SION

### GALERIE DE LA GRENETTE

#### SIMONE BONVIN, UNE FEMME DANS L'ART

Née à Sion en 1926, Simone Bonvin se forme à Bâle, Paris et Lausanne avant de s'installer à Sion au début des années 50.

Exposition rétrospective à voir du mercredi au dimanche jusqu'au 26 juillet.

[www.lagrenette-sion.ch](http://www.lagrenette-sion.ch)

### MAISON DE LA NATURE

#### CROTTE ALORS !

La Maison de la nature, à Montorge, vous emmène à la découverte du monde fascinant des crottes, fientes et autres déjections animales, à travers une exposition pleine d'humour et de poésie.

Jusqu'au 1<sup>er</sup> novembre. Train touristique Le P'tit Sédunois, tous les vendredis jusqu'au 21 août.

[www.maisondelanature.ch](http://www.maisondelanature.ch)



©Sion Tourisme



©Carmen Grange

### FERME-ASILE

#### CHRISTINE ISPERIAN, QUELQUES OISEAUX

L'artiste lausannoise expose des œuvres réalisées avec des textiles traditionnels, anciens et modernes, provenant de différentes cultures. Sur un mur, un immense oiseau, ailes déployées, évoque les migrations actuelles dans notre monde.

À voir dans le hall de la Ferme-Asile, jusqu'au 6 septembre 2020.

[www.ferme-asile.ch](http://www.ferme-asile.ch)

### MAISON DU DIABLE

#### FELLINI'S ONIRIC OBSESSIONS

La Fondation Fellini propose un voyage dans l'inconscient de Fellini et ses principales obsessions : l'érotisme et la mort. Ce parcours transversal convoquera des documents divers dont des dessins de rêves ou érotiques, des photographies de tournages, des écrits du réalisateur et des extraits de films.

Du 17 juillet au 27 septembre, de mercredi à dimanche de 14h à 18h.

[www.maisondudiable.ch](http://www.maisondudiable.ch)

### MUSÉE DE LA NATURE

#### LICHENS, UNE VIE À DEUX

Dans la nature, les organismes sont-ils perpétuellement en compétition pour assurer leur survie ? Pas toujours... Certains misent sur la collaboration, et ça marche ! Exposition temporaire à voir jusqu'au 25 octobre 2020.

[www.musees-valais.ch](http://www.musees-valais.ch)

### MUSÉE D'ART DU VALAIS

#### LITTLE SUN BACK HER

Les artistes Flurina Badel et Jérémie Sarbach exposent le premier volet de leur projet évolutif en trois moments. Le duo questionne les liens entre nature et société de consommation.

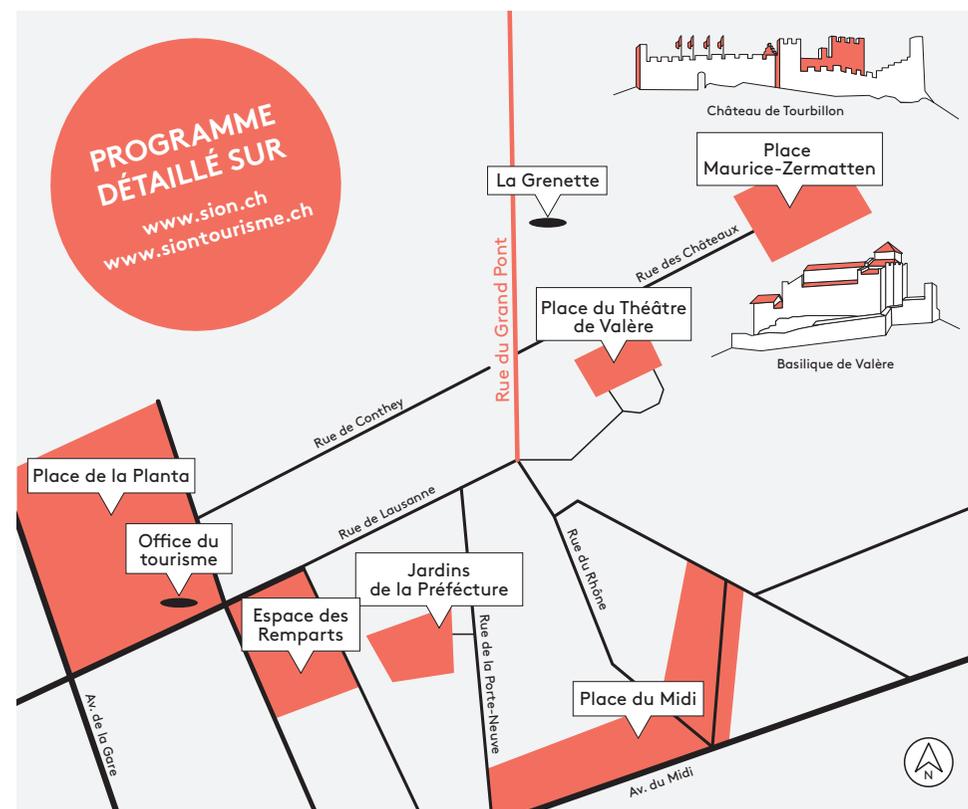
À voir jusqu'au 8 novembre 2020.

[www.musees-valais.ch](http://www.musees-valais.ch)

## Impulsion estivale fait vivre l'été au cœur de la ville.



©Carmen Grange



★ SION [www.sion.ch](http://www.sion.ch)

IMPULSION

# IMPULSION ESTIVALE !



©Sion Tourisme

L'été est une fête, et Sion le plus beau décor pour la vivre ! Cette année, la Ville vous réserve un programme culturel et de loisirs inédit. De quoi vivre une saison inoubliable !

## SION AU SPECTACLE

### OPEN AIR CINÉMA

Une toile sous les étoiles, un des grands plaisirs de l'été. Le Raiffeisen Open Air Cinema Sion prend nouvellement ses quartiers sur la place Maurice-Zermatten, au pied des châteaux.

Du 15 au 29 juillet, restauration dès 19h45, projection dès 21h30.

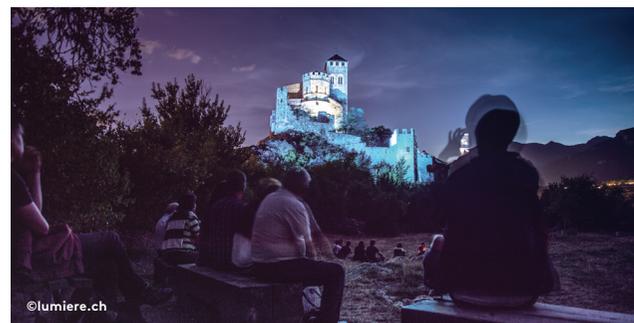
[www.openaircinemasion.ch](http://www.openaircinemasion.ch)

### HELVETAS CINÉMA SUD

Le Cinéma Sud d'Helvetas revient cet été à la Ferme-Asile. Au programme de ce cinéma itinérant et écologique, des films en provenance du Soudan, du Brésil et du Maghreb. Les projections sont gratuites. Prendre un siège pour profiter pleinement du film.

Du 2 au 4 août à la Ferme-Asile

[www.cinemasud.ch/fr](http://www.cinemasud.ch/fr)



©lumiere.ch

### SION EN LUMIÈRES

Valère et Tourbillon, redessinés en musique sous un faisceau de lumières. Le spectacle son et lumières 2020 est dédié à Jean-Sébastien Bach. Rendez-vous à la tombée de la nuit sur le prélet de Valère pour un voyage à travers le temps, la musique et l'espace.

Du 30 juillet au 12 septembre.

[www.sionenlumières.ch](http://www.sionenlumières.ch)



©Sion Tourisme

### CIE CIRQU'EN CHOC

Gnoko Bok, en wolof « plaisir partagé, on est ensemble », est le nouveau spectacle de cirque contemporain de la Cie Cirqu'en Choc.

À voir au Petitthéâtre du 30 juillet au 9 août.

[www.petittheatre.ch](http://www.petittheatre.ch)

### ET SI ON DANSAIT

Ce premier festival de danse urbaine de Sion et du Valais veut faire découvrir cette formidable culture avec deux jours d'animations, de battles de danse sur des musiques improvisées. Les danseurs vont s'affronter pacifiquement pour remporter le titre du meilleur danseur urbain de Suisse.

Les 28 et 29 août sur la place de la Planta.

[www.espritducercle.ch](http://www.espritducercle.ch)

### THÉÂTRE MÉDIÉVAL RES TEMPORIS

Depuis 2013, la troupe Res Temporis présente chaque été un spectacle itinérant, alliant théâtre et musique. Cette année « La vie de château » propose des petites histoires dans l'histoire.

Les 29 et 30 août, 5, 6, 12 et 13 septembre à 16h au château de Tourbillon.

[www.siontourisme.ch](http://www.siontourisme.ch)

### THÉÂTRE D'ÉTÉ ITINÉRANT

Avec « L'Expat », la compagnie Nigave emmène le public de la gare CFF à l'entrée de la piscine de la Blancherie, pour un spectacle itinérant.

Du 4 au 15 août, du mardi au samedi.

[www.nigave.com](http://www.nigave.com)

## SION EN MUSIQUE

### IMPULSION ESTIVALE

Artistes de rue, conteurs, spectacles pour enfants, musiciens, chanteurs animeront le centre-ville durant tout l'été. Il suffit d'ouvrir ses yeux, ses oreilles et son cœur pour vivre l'été au coin de la rue.

Animation itinérante et petits spectacles au cœur de ville, tous les vendredis et samedis entre 14h et 20h.

[www.sion.ch](http://www.sion.ch)

### MUSIQUE EN FÊTE

Parce que la musique classique, si chère au cœur des Sédunois, n'a pas dit son dernier mot ! Les étudiants, alumni et professeurs de la Haute École de Musique font chanter l'été sur la place du Théâtre. Pas moins de 80 concerts gratuits sont à déguster sans modération.

Tous les vendredis et samedis de 14h à 19h.

### PIQUE-NIQUES LITTÉRAIRES

La Compagnie Perlamusica, en collaboration avec la Médiathèque, propose des lectures en musique pendant la pause de midi.

Tous les jeudis à midi jusqu'au 6 août à l'espace des Remparts, le 13 août à Montorge. Gratuit.

[www.mediathèque.ch](http://www.mediathèque.ch)

### PALP FESTIVAL

Le Palp vous fait découvrir la capitale sous un nouveau jour. Du 22 au 26 juillet, profitez d'un brunch musical au château de Tourbillon, savourez des concerts dans les jardins de la Préfecture ou profitez d'une silent disco sur le prélet de Valère.

[www.palpfestival.ch](http://www.palpfestival.ch)

## AU FIL DES ORGUES

Cheminez d'une église à l'autre (cathédrale, St-Théodule et église des Jésuites) pour y apprécier leurs orgues historiques.

Le 16 août de 14h à 17h.

### SION JAZZ

Les amateurs de jazz ont rendez-vous pour six concerts exceptionnels dans le jardin de la Maison du Diable.

Les 15, 22, 29 août et 5 septembre à 17h, et le 6 septembre à 10h.

[www.facebook.com/sionjazz](http://www.facebook.com/sionjazz)

### CONCERTS DE L'ÉTÉ

La Ferme-Asile et le Port-Franc vous invite à une soirée spéciale dans les jardins du centre artistique. Au programme, trois concerts intimistes, sous les arbres, un bar pour les amateurs de bières et de bons sirops !

Vendredi 21 août, dès 18h30.

[www.ferme-asile.ch](http://www.ferme-asile.ch)

### SION EN FAMILLE

#### VITAMINE RLC

Jusqu'au 22 août, le RLC propose du lundi au jeudi des activités ludiques et sportives dans les différents quartiers de la ville (Centre-ville, Platta, Cours Roger-Bonvin, Salins, Uvrier, Bramois, Châteauneuf). Chaque mardi dans un lieu différent, une activité peinture sera proposée à l'enseigne de l'action « Peins ton quartier ».

Les œuvres réalisées seront exposées le 14 août sur la place des Remparts. Activités gratuites et ouvertes à tous.

[www.rlcsion.ch](http://www.rlcsion.ch)

[www.instagram.com/rlcsion](http://www.instagram.com/rlcsion)

[www.facebook.com/rlcsion](http://www.facebook.com/rlcsion)

## RLC WEEK-END

L'équipe du RLC investit le centre-ville les vendredis ou les samedis de l'été, avec un programme destiné aux familles. Tournoi de baby-foot, volley, badminton, danse ou silent party : il y en aura pour tous les goûts. Animation gratuite et ouverte à tous. Infos sur :

[www.rlcsion.ch](http://www.rlcsion.ch)

[www.instagram.com/rlcsion](http://www.instagram.com/rlcsion)

[www.facebook.com/rlcsion](http://www.facebook.com/rlcsion)

#### • Vendredi 10 juillet

Tournoi de baby-foot et de baby-foot humain « L'Euro quand même »  
Place du Midi de 15h à 20h

#### • Samedi 11 juillet

Danse (moovkidz et zumba)  
Place du Midi de 15h à 19h

#### • Vendredi 17 juillet

Volley/Badminton  
Place du Midi de 15h à 19h

#### • Vendredi 7 août

Atelier Peins ta ville et biblio-bus. Espace des Remparts de 15h à 19h

#### • Vendredi 14 août

Silent Family'party et expo Peins ta ville. Espace des Remparts de 14h à 20h

#### • Samedi 22 août

Danse (moovkidz et zumba)  
Place du Midi de 15h à 20h

### LES SÉDUN'ESTIVALES

En partenariat avec les clubs sportifs et les associations de jeunesse, ce nouveau rendez-vous estival se tiendra du mercredi 29 juillet au dimanche 2 août 2020 de 10h à 21h sur la place du Midi qui sera fermée à la circulation. Skate, trottinette, pétanque, street basket, unihockey, ateliers graffitis, espaces jeunes et familles avec le RLC. L'objectif est de bouger et de s'amuser.

[www.sion.ch](http://www.sion.ch)

## SION EN FÊTE

### FÊTE NATIONALE

Le 1<sup>er</sup> Août sera marqué par le traditionnel feu d'artifices offert par la Municipalité.

[www.sion.ch](http://www.sion.ch)

### GRAND MARCHÉ DE LA MI-AOÛT

Les artisans, maraîchers et commerçants du Marché de la vieille ville animent la ville seront présents toute la journée.

Vendredi 14 août, de 8h à 16h.

[www.mvvsion.ch](http://www.mvvsion.ch)

### FÊTE DE LA VIEILLE VILLE

Une vraie fête de quartier pour tous les habitants et les amis de la vieille ville.

Le 22 août, sur la rue du Grand-Pont, dès 17h.

### SION DÉCOUVERTE

#### IMPULSION PATRIMOINE

Et si on profitait de l'été pour découvrir ou redécouvrir Sion ? L'Office du tourisme propose tous les vendredis trois balades gratuites à choix, à 15h30.

[www.siontourisme.ch](http://www.siontourisme.ch)

#### • Visite du couvent des

Capucins classé aux biens culturels d'importance nationale. Un monument et deux facettes à découvrir : l'une de 1631 et l'autre construite dans les années 1960.

#### • Visite guidée de la ville et

de ses sites historiques habituellement fermés au public, comme les Thermes romains sous l'église St-Théodule et la Tour des Sorciers.

- Une chasse au trésor à travers la ville, « À l'assaut de la Grande Muraille », pour les enfants de 8 à 12 ans.

### VISITE GUIDÉE

La meilleure manière de découvrir les richesses de Sion, ses 7000 ans d'histoire et ses monuments. Une ou deux heures, en français, allemand, anglais ou italien. Sur inscription.

[www.siontourisme.ch](http://www.siontourisme.ch)

### SION WINE TOUR

Une balade de deux heures, avec le vin comme fil rouge. Les participants découvrent trois lieux historiques de la vieille ville tout en dégustant 5 crus locaux et une assiette valaisanne. Sur inscription.

[www.siontourisme.ch](http://www.siontourisme.ch)

### SION AU BORD DE L'EAU

#### PISCINE DE PLEIN AIR DE LA BLANCHERIE

Un bassin olympique de 50 mètres, une fosse à plongeon, un nouveau toboggan 3 pistes à chronométrage intégré, de généreux espaces non-nageurs, une pataugeoire ludique entièrement repensée pour les petits et un magnifique



©Bourgeoisie de Sion

parc urbain. Le lieu idéal pour piquer une tête et se détendre à deux pas de la gare CFF.  
De 8h à 20h durant les vacances scolaires. De 9h à 20h hors vacances scolaires. Rue de la Bourgeoisie 20, à Sion.

### PISCINE DE PLEIN AIR DE LA SITTERIE

Une piscine de quartier, sur les hauts de la ville, avec son eau chauffée par panneaux solaires, une petite aire de jeux pour les enfants et une buvette au bord de l'eau.  
De 9h à 19h30 durant les vacances scolaires. De 13h30 à 19h avant et après les vacances scolaires. Passage des Marianistes, à Sion.

[www.sion.ch](http://www.sion.ch)

### DOMAINE DES ILES

Propriété de la Bourgeoisie de Sion qui le met à disposition de la population, le domaine des Îles offre plus de 50 hectares de détente au bord de l'eau. Outre ses deux lacs, ce magnifique parc comprend un camping, un restaurant, un couvert aménagé, une place de jeux pour les enfants, des chemins de promenade et des places de pique-nique avec grills à disposition, ainsi que des parkings gratuits. La baignade n'est pas surveillée et placée sous la responsabilité de chacun.

[www.bourgeoisie-de-sion.ch](http://www.bourgeoisie-de-sion.ch)