

SION

CAPITALE SUISSE DES ALPES



OFFICE DU TOURISME

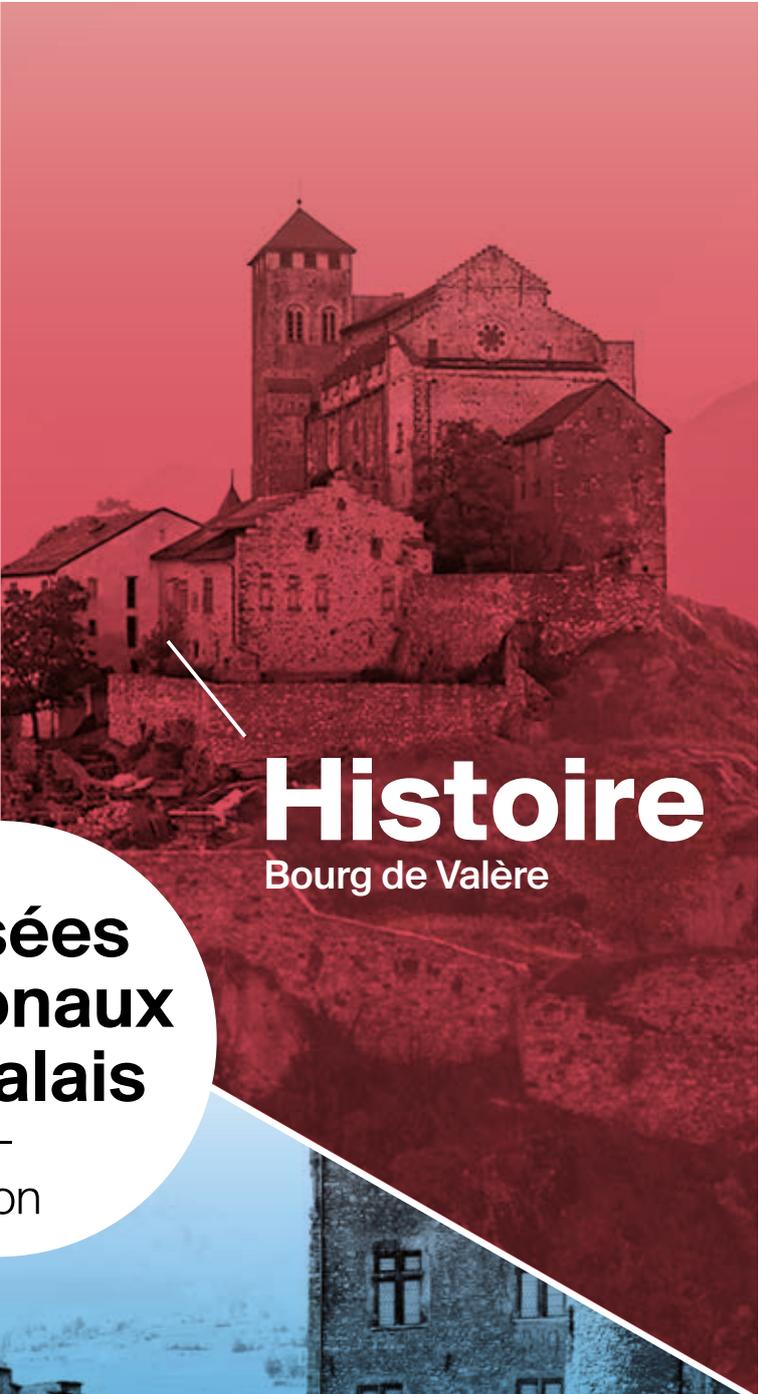
Espace des Remparts 19
1950 Sion

T +41 (0)27 327 77 27
siontourisme.ch



Nature

Rue des Châteaux



Histoire

Bourg de Valère



Musées cantonaux du Valais

—
Sion



Art

Place de la Majorie

Bienvenue à Sion

Au cœur du Valais se niche Sion, ville à la montagne et aux 7'000 ans d'histoire! La cité vous plaira et vous surprendra. Reconnaisable par ses châteaux couronnant d'impressionnantes collines jumelles, elle est appréciée pour sa qualité de vie à savourer en sa vieille ville, en se détendant «Au Domaine des Iles» ou encore en se baladant dans son vignoble en terrasses.

Cette brochure est un cadeau que l'Office du Tourisme vous offre. Nous souhaitons en effet que vous emportiez notre région chez vous et la partagiez avec vos proches. Les photographies professionnelles que vous y découvrirez sont nos coups de cœur. Manuella Maury, journaliste et auteure valaisanne, a été choisie pour exprimer les mots justes décrivant le royaume des vacances dans lequel nous vous souhaitons de vivre de belles émotions.



Agréable lecture et excellent séjour à vous.

Les collaborateurs·trices
de l'Office du Tourisme de Sion

Impressum

Photo de couverture:

jcsimoes.com

Graphisme:

Eddy Pelfini Graphic Design, Sion

Imprimeur:

Imprimerie Gessler, Sion

Édition:

Été 2023

Photographies:

lumiere.ch, Maxime Schmid, Pierre Daendliker, Guanzini Photographie, Janine Berclaz, Joakim Faiss - Ciclissimo.ch, Pascal Gertschen, Olivier Maire, David Carlier

Tirage:

10'000 ex. en français
8'000 ex. en allemand
2'000 ex. en anglais

OFFICE DU TOURISME DE SION

Espace des Remparts 19
1950 Sion

T +41 (0)27 327 77 27

info@siontourisme.ch

siontourisme.ch



#visitionsion





SION - RESTAURANTS

Nos restaurateurs offrent une large palette de goûts et de couleurs. A Sion attendez-vous à de la cuisine du monde mais aussi de la cuisine traditionnelle et locale. Faites plaisir à vos papilles et découvrez de nouvelles variétés de plats ! siontourisme.ch/restaurants

Sion, ville miroir

Manuella Maury
Journaliste,
auteure et directrice du Festival
«Lettres de soie»

Mon père, un Hérensard aux sourcils rocaillieux et au «verbe-racines», disait que la montagne aimait la plaine *parce que dans ses lacs et son fleuve, par jour calme et lumineux, elle pouvait contempler son reflet*. Il disait aussi : *«La ville est sirène, elle te glissera dans son lit et t'emportera jusqu'à Marseille»*. Les poètes sont des pythies. Enfant de la montagne, je fus aspirée de ville en ville. Montréal, Tokyo, Buenos Aires ou Dhaka, Pékin, Kampala, São Paulo ou Gaza. Pour le travail, les vacances, les amours.

Au bout de 25 ans, je suis rentrée. Nourrie des autres, curieuse des miens. Était-ce mon regard ou le Valais s'était transformé? De tous les changements, Sion me fit la plus forte impression. En marchant le long de la Sionne, dans le quartier des Tanneries, mon œil se suspendit à chaque recoin restauré. Partout des terrasses déployées sur les rues pavées, des voix d'enfants sous les arches



médiévales, des flâneurs à vélo, des fontaines bavardes. De la vie. Sur la place de la Planta, la main de mon père vint se poser sur la miennne : *«Si tu ne sais pas où aller dans ta vie, rentre à la maison»*. Pour la première fois, je sentais que «chez moi» c'était la vallée et la plaine. Ce lien indissociable entre le bisse et le fleuve. Entre l'EPFL et l'EPM, l'Ecole Primaire de Mase, disaient les anciens, qui n'osaient rêver d'Université en Valais. Entre le fourmillant marché du vendredi sur le Grand-Pont et ces fromages d'alpage exposés en œuvres numérotées. Entre les théâtres, les librairies, les ateliers d'artistes et ces lointaines cabanes d'altitude où les chocards dansent avec le vent. Sion est un miroir entre le ciel et terre. La montagne s'y contemple. Vous y verrez son reflet.

SION
CAPITALE SUISSE DES ALPES

UNE VILLE AU CŒUR DES MONTAGNES

SION – CHÂTEAU DE VALÈRE

Basilique, bourg fortifié et château... le site de Valère, vieux de près de mille ans, héberge le Musée d'histoire du Valais qui invite à un voyage de 50'000 ans dans le passé. musees-valais.ch



Sion, capitale du Valais, sise à 500 m d'altitude dans la plaine du Rhône, offre la vue sur des sommets impressionnants, tels la pyramide du Haut de Cry (2'969 m) ou le fier Bietschhorn (3'934 m). Si actuellement la ville connaît un développement économique prometteur, sa vieille ville, coiffée de châteaux, la rend impressionnante et attachante.





SION - MUSÉES

Si les 3 Musées cantonaux (Art, Histoire et Nature) sont situés en vieille ville, la Maison de la Nature borde le lac de Montorge et la Fondation Fellini s'est installée... dans la Maison du Diable. Tout un programme. siontourisme.ch/musees
Illustration: La salle dite « des neuf Preux » - Musée d'histoire du Valais







SION - CHÂTEAU DE TOURBILLON

Au XIII^e siècle, un puissant Prince-Evêque aménagea sa demeure épiscopale au sommet d'une des collines de Sion. La montée vaut le détour !
tourbillon.ch



SION - CULTURE

La culture dans la capitale valaisanne Sion tient une place d'envergure : musique, arts visuels, théâtres. Laissez-vous charmer par cette cité ! siontourisme.ch/agenda







SION - VIGNOLE EN TERRASSES

Sion est la seconde commune viticole du Valais. Son vignoble produit des dizaines de cépages différents, dont 4 Grands Crus: le Fendant, l'Ermitage, la Dôle et la Syrah.
sionwine.ch





SION - BISSES

Spécificité valaisanne, les bisses (canaux d'irrigation) acheminent l'eau dans les cultures (vignobles, vergers et prairies) et offrent, toute l'année, des balades variées. siontourisme.ch/bisses





SION - DOMAINE DES ÎLES

Cette oasis de calme et de détente offre de nombreuses activités :
baignade, parc aventure, camping, restaurant, vague de surf, centre sportif, etc.
les-iles.bourgeoisie-de-sion.ch

SION - VIEILLE VILLE

Blottie au pied des châteaux, la vieille ville de Sion est très bien conservée, colorée et dotée de nombreuses terrasses et commerces. C'est le vendredi, jour de marché, qu'elle est la plus vivante. mvvsion.ch







SION - 7'000 ANS D'HISTOIRE

Devant vous s'étend une ville de plus de 7'000 ans d'histoire ! Belle de loin, la ville l'est encore plus lorsqu'on y flâne dans les ruelles de la vieille ville. Pour mieux la découvrir : siontourisme.ch/tours-guides | siontourisme.ch/baladedecouverte



Sion, un art de la rue

Admettez que nos chemins de vie sont jonchés d'entraves, non ? Le rythme de nos existences s'est détaché de celui des saisons. Il existe pourtant, à l'entrée de la capitale du Valais, l'un de ces « chemins sans obstacles », souvent accolés à un « chemin pédestre » mais signalés différemment, où le temps suspend son vol. Sur ce *Chemin des Berges du Rhône*, les plus forts et les plus fragiles d'entre nous trouvent un espace de loisir et de liberté partagé. Ma nièce y apprend le patin à roulettes. Aujourd'hui, elle y emmène ses élèves dessiner. Les oiseaux y sont nombreux. Se savent-ils observés ?

Au cœur de la cité, sur la rue du Rhône, une station ornithologique s'est installée. Puisque nous sommes en ville, restons-y pour flâner. Après avoir acheté mon thé à deux pas de la Cathédrale, je trouve refuge dans ma librairie préférée près de la rue des Remparts. En sortant, je me glisse dans la droguerie juste en face, me fournir en tisanes et demander conseil. De là, l'envie me prend d'allonger le pas jusqu'aux anciens arsenaux devenus médiathèque, artothèque, archives d'Etat et restaurant. Au dessert, je me plonge dans une revue qui raconte la ville, ses 7'000 ans d'histoire, fait rare dans l'archéologie suisse.

Pour quitter ce nid littéraire, je loue un vélo électrique dans l'une des nombreuses stations mises à disposition et passe de menhirs en nécropole néolithique, de dolmens en église funéraire du Haut Moyen Age. En passant, je jette un œil sur la programmation des « Riches Heures de Valère ». Si vous aimez la musique baroque, la crème mondiale s'y produit. Mais voilà que le soleil est sur le point de se coucher. J'ai un Fendant sec dans mon sac à dos, des fromages et du pain croustillant achetés vendredi, jour de marché sur le Grand-Pont. Suivez-moi. Le bisse de Clavau n'est pas si loin.

Nous prendrons de la hauteur et nous verrons tomber la nuit sur les toits, les vignes et le fleuve. En juin, chaque année, le cœur de la ville devient le corps d'un flamboyant festival d'art de rue. Un temps libre d'entraves, un espace suspendu.

Manuella Maury



1.



2.



4.



3.



5.

CLINS D'ŒIL

1. Alaïa Bay

Niché au cœur des Alpes, Alaïa Bay est le premier bassin de surf occidental.

2. Realfly

A 230 km/h, prenez votre envol grâce à ce simulateur de chute libre indoor.

3. Geocaching

Lancez-vous à la recherche des geocaches de Sion seul, en famille ou entre amis...

4. L'arts de la scène

Les arts visuels, théâtraux et chorégraphiques rythment les saisons culturelles de Sion.

5. Terrasses

A Sion c'est le sud, vivez le farniente sur ses nombreuses terrasses.

SION

CAPITALE SUISSE DES ALPES



TABLETTE DE CHOCOLAT
AU LAIT OU NOIR

Boutique Sion

Sion se découvre et se déguste. Une gamme de produits souvenirs est proposée à la vente à l'Office du Tourisme ou chez ses partenaires.
siontourisme.ch/boutique



FROMAGE DU VALAIS
sélection de la Grenette



COPPA DOLCE CITTA'



CROUSTILLES DE SION
au jus de pomme Canada de Sion ou
au fromage à raclette du Valais AOP



1475 BIÈRE DE LA PLANTA



VERRE À VIN



MUG



POLO HOMME
T-SHIRT FEMME



CASQUETTE



BOUTEILLES DE VIN
VALÈRE, TOURBILLON
ET MAJORIE



MAISON
GILLIARD

1885



VISITEZ NOTRE CAVE

SUIVI D'UNE DÉGUSTATION

LES ENFANTS PEUVENT
DÉGUSTER DES SIROPS



DÈS
CHF 15.00
PAR PERS.

plusieurs packs
de dégustation
à choix

INFORMATIONS PRATIQUES



Découvrez nos offres et réservez
en ligne sur www.gilliard.ch



Dégustation Vinothèque Sion

Du lundi au vendredi 9h⁰⁰ - 12h⁰⁰
13h³⁰ - 18h⁰⁰



Ouvert du lundi au samedi et les
dimanches dès 10 personnes

Samedi

9h⁰⁰ - 16h⁰⁰



RealFly

CHUTE-LIBRE INDOOR
SION - VALAIS

Vivez une expérience inoubliable en famille

- À PARTIR DE 5 ANS -



SANS AUCUNE
SENSATION DE PEUR
NI DE VERTIGE



Réservez vos vols et vos Bons Cadeaux dès maintenant
+41 27 322 92 92 - booking.realfly.ch



LE GOÛT DE LA DÉCOUVERTE



WWW.EVOLENE-REGION.CH

OBSERVEZ
LE PATRIMOINE
ARCHITECTURAL
ET CULTUREL

GOÛTEZ
LES PRODUITS
DU TERROIR

RESPIREZ L'AIR
FRAIS DES
GRANDS ESPACES

PROFITEZ
DES NOMBREUX
SENTIERS
DIDACTIQUES



Et soudain... le Tétrasyre !

Naître en Valais, au pied des montagnes, c'est lever les yeux pour entendre ce que le ciel a à nous dire. Se sentir minuscule les soirs de pleine lune. Comprendre avec le temps, que du glacier du Rhône, la source, au fleuve, que du Léman à la Méditerranée, les humains ont une histoire commune et des étoiles entre les doigts de pieds. Dans les fonds de vallée, là d'où je viens, il nous arrivait *parfois* d'oublier que le lac composait notre ADN. Une réduction géographique dont le monde sauvage était exclu. A mes yeux, le Valais dont je suis l'enfant est un Tétrasyre. Un oiseau venu du fond des âges et que certaines de nos forêts abritent... encore. Un volatile rare, farouche, exigeant. Si vous faites preuve de patience, sa présence se posera pour toujours dans votre mémoire. Sa force est dans l'insaisissable. Les plus grands peintres ont voulu capturer LA lumière de ce territoire.

Du glacier d'Aletsch aux méandres du Rhône, nos musées regorgent de regards sensibles et d'instantanés sacrés. Mais qui peut restituer la voix du vent dans les mélèzes ? Le rire d'un enfant costumé par ses ancêtres, jouant dans une ruelle, à la mi-août ? Pour *graver le Valais dans son cœur*, il faut le creuser de ses pieds. Le parcourir du Binntal, où l'or se tapit dans les rivières, au Vallon de Réchy qui fait pont entre le Val d'Hérens d'où je viens, et le Val d'Anniviers où l'écrivaine voyageuse Ella Maillart, termina sa vie. Il faut descendre le fleuve et caresser les galets du Bois de Finges comme la poétesse Corinna Bille l'a fait, et puis sentir la Provence dans la pinède du Bois Noir à deux pas du trésor de St-Maurice que Paris et son Louvre nous envie. Saluer les Dents du Midi depuis les usines historiques de Monthey et prolonger sa route jusqu'aux premières vagues du Bouveret. Ce Valais, estampillé à la force de nos pieds, devient alors terre d'humains et de silences, de paysages et d'inventions, de caractères et d'impressions. Et alors soudain, *peut-être*, l'envol d'un grand Tétrasyre.

Manuella Maury

VALAIS
GRAVÉ DANS MON CŒUR

QUAND LA MAGIE OPÈRE



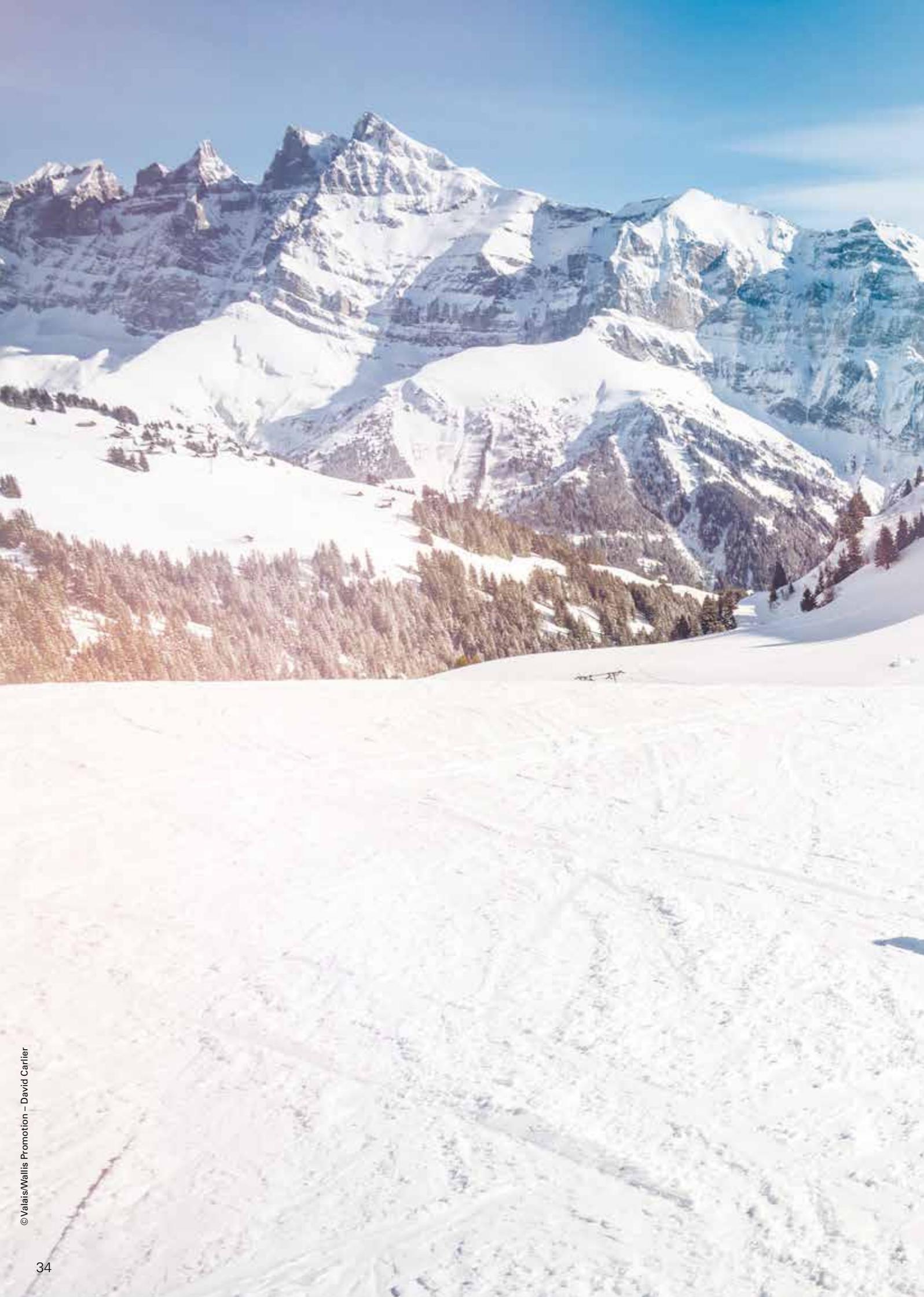
Vallée aux multiples facettes, le Valais se partage entre plaine et pentes escarpées, vignobles et montagnes, tradition et innovation. Véritable terrain de jeux pour amateurs de sports d'hiver, de randonnée, de vélo ou de VTT, la région est également un paradis pour les gourmands. De quoi faire le plein de souvenirs qui resteront gravés dans le cœur !



VALAIS - VAL D'HÉRENS

Cette vallée incarne le côté montagne du Valais: nombreux sommets dépassant les 4'000 m d'altitude, glaciers surplombant des alpages où paissent les célèbres vaches de la race d'Hérens, villages authentiques et séculaires,...

Cette région a su conserver les anciennes traditions valaisannes. valdherens.ch





VALAIS - SKI

Qui aime l'hiver va adorer le Valais ! Les majestueux « 4'000 » sculptent le panorama et fournissent un cadre unique aux activités sportives hivernales. C'est en Valais que l'on trouve les stations de ski les plus élevées de Suisse. Sans parler des 2'000 km de pistes où l'enneigement est garanti. valais.ch/ski





VALAIS - DERBORENCE

Au 18^e siècle, dans une vallée latérale du Valais à Ardon, deux terribles éboulements ont créé un lac où se reflète une nature sauvage et protégée. Cette réserve naturelle fascine autant les géologues et les botanistes que les amoureux de la nature.

lescoteauxdusoleil.ch



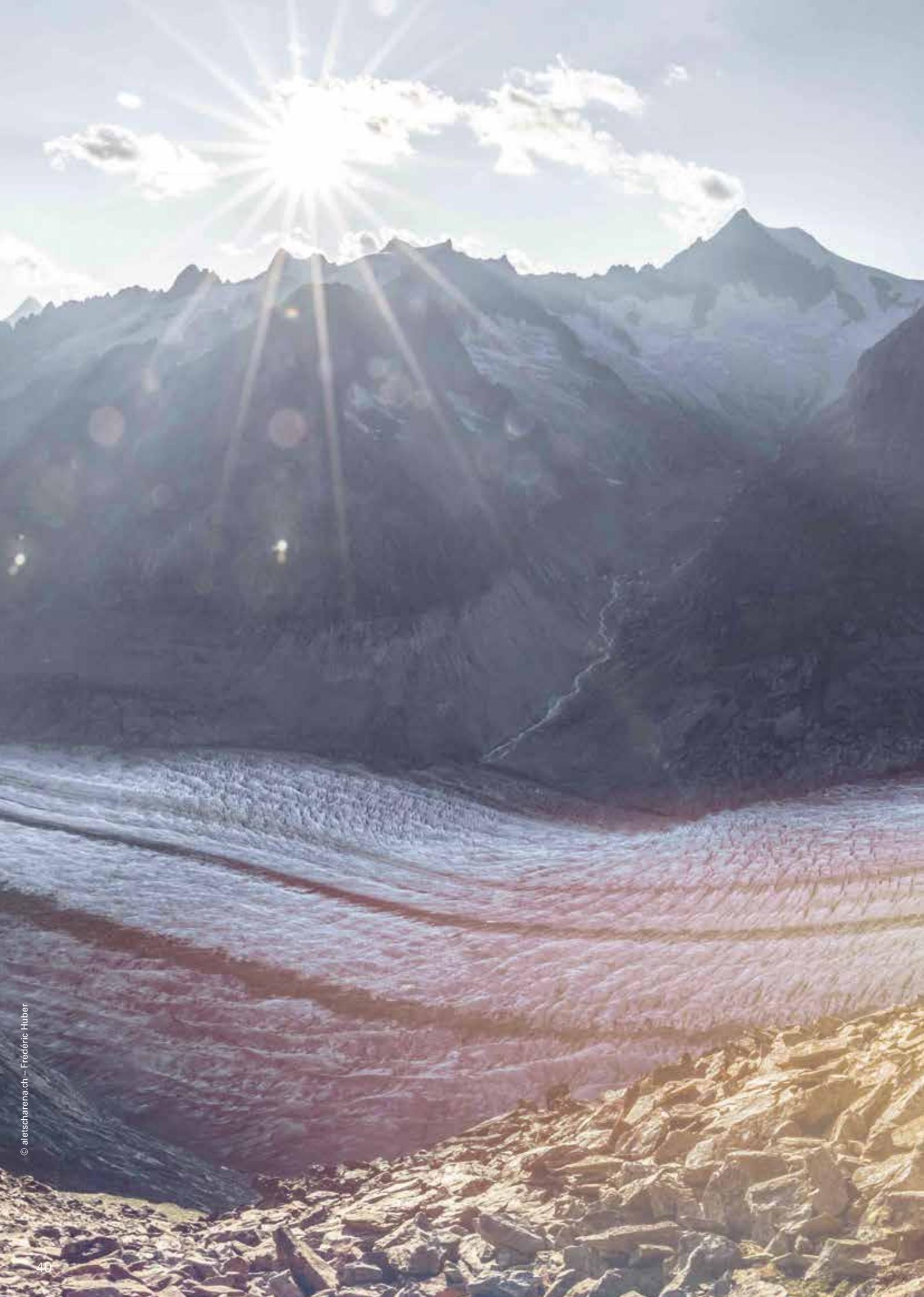
© Valais/Wallis Promotion - Alban Mathieu



VALAIS - GRANDE DIXENCE

Dans un cadre alpin grandiose vous attend le plus haut barrage poids du monde ! Une exposition vous fera revivre l'épopée de sa construction et une tyrolienne de 700 m de long vous permettra de frôler ce colosse de béton. grande-dixence.ch







VALAIS – GLACIER D’ALETSCH

En se baladant le long de son flanc, on prend vraiment conscience de la grandeur et du caractère unique du glacier d’Aletsch : 20 km de long et jusqu’à 800 m d’épaisseur, il est tout simplement fascinant. aletscharena.ch





VALAIS - LAC SOUTERRAIN DE ST-LÉONARD

A deux pas de Sion, témoin privilégié de la formation des Alpes, le lac souterrain se niche sous le vignoble. Avec une longueur de 300 mètres, c'est le plus grand lac souterrain naturel et navigable d'Europe. Les visites se font à bord de bateaux à rames. lac-souterrain.com





VALAIS - LAC LÉMAN

Après avoir jailli de sa source à 1'900 m d'altitude, rejoint la plaine à Brigue, c'est au Bouveret que le Rhône fait une pause pour devenir lac. Une excursion à Port-Valais, c'est profiter d'une riviera étonnante et animée. bouveret.ch





VALAIS - THERMALISME

Chez nous, l'eau chaude surgit des profondeurs des montagnes. Depuis des siècles, les thermes valaisans procurent détente et guérison. Rien n'est plus relaxant pour le corps et l'esprit qu'une immersion dans le bassin extérieur des bains thermaux, d'où l'on jouit souvent d'une vue superbe ! valais.ch/wellness





VALAIS - VAL D'ANNIVIERS

Le val d'Anniviers s'étire sur 35 km, du Rhône, à 550 m d'altitude, jusqu'au sommet du Weisshorn, à 4'500 m ! 6 stations-villages s'accrochent aux flancs de cette vallée alpine accueillante toute l'année. En été, les traditions et la nature offrent un cocktail inoubliable. valdanniviers.ch







VALAIS - ZERMATT

Située à 1'600 m d'altitude, au pied du mytique Cervin, cette station de renommée internationale vous impressionnera. Son vaste domaine skiable s'étendant jusqu'en Italie ou ses balades estivales vous éblouiront. zermatt.ch

L'inattendu vous attend

N'emportez rien. Ou plutôt si ! Votre curiosité. Et une plume pour checker quelques points GPS, googliser quelques adresses. Avant de partir, laissez-moi vous transmettre un mail de Jean-Jacques Rousseau. Ça s'appelait une lettre autrefois. Postée dans son roman la « Belle Héloïse », son héros St-Preux, s'adressant à Julie, dit du Valais : « *Je voulais rêver et j'en étais toujours détourné par quelques spectacles inattendus* ». Suivez-moi et offrez-vous les chemins de traverse dès que possible. Prêts ? Passons le col du Grand-St-Bernard à 2'473 mètres, voie d'accès depuis l'Antiquité, précieux lien entre la Suisse et l'Italie. Autour de vous, il y a le parfum de Joséphine et l'ambition de Bonaparte et ses 40'000 hommes qui tracent la neige en 1800. Selon la légende, c'est l'Empereur autocouronné qui aurait forgé la réputation du fabuleux canidé qui vivait à l'hospice et portait le nom des chanoines qui, comme lui, veillaient sur les voyageurs égarés. L'élevage du chien St-Bernard se poursuit à la Fondation Barry de Martigny. Un endroit pour fondre de tendresse. Puisque nous sommes arrivés en plaine, remontons le Rhône à destination de... l'éternité. Vos enfants aiment-ils avoir peur, vous questionnent-ils sur le sens de la vie ? L'ossuaire de Loèche vous permettra d'approcher 24'000 crânes sans âge, aux sourires édentés. Les catacombes de Paris et de Palerme en sont jalouses, parce que non loin de là, à Rarogne, la tombe de Rainer

Maria Rilke célèbre le printemps pour toujours. L'auteur de « Lettres à un jeune poète » a son musée qui vous propose, entre autres, une sortie ornitho-poétique dans le bois de Finges. L'espace le plus inspirant que je connaisse. Difficile de quitter sa forêt de pins, ses étangs, le vol des libellules. La solution la plus douce : traverser le vignoble de Vétroz et déguster une Amigne, ce cépage rarissime sur la planète et travaillé avec tant de soin sur ce terroir. Une seule goutte de cette merveille vous tapissera le palais et la mémoire. Il nous reste si peu de temps sur cette page. Venez, changeons de direction, à pied, en vélo en suivant la route du Rhône, en train. St-Gingolph, le Bouveret, à deux pas d'Aquaparc, un bateau-hôtel vous attend. Au réveil nous rejoindrons le refuge des Grangettes, à 1'400 mètres, au bord du Lac Taney. Et de cette réserve naturelle protégée, nous viserons le sommet du Grammont à plus de 2'000 mètres. C'est là, que je vous laisserai. Là où naîtra votre imagination. Parce qu'entre le Léman et les Alpes, croyez-moi, l'inattendu vous attend.

Manuella Maury



CLINS D'ŒIL

1. Œnotourisme

Fendant, Petite Arvine, Syrah ou Pinot Noir, le Valais est la plus grande et importante région viticole de Suisse.

2. Vélo

En Valais, plus de 2'000 km de pistes cyclables s'offrent aux amateurs de vélo de route.

3. Gastronomie

Symbole de convivialité valaisanne, la raclette fait partie des spécialités gastronomiques les plus connues.

4. Golf

En Valais, on swingue au plus haut niveau. Huit clubs de golf logés dans un cadre unique attendent les golfeurs.

5. Aquaparc

Le parc aquatique, situé au Bouveret, est un véritable paradis pour petits et grands.

6. Col du St-Bernard

Niché au sommet du col, l'hospice et le chenil du St-Bernard accueillent les visiteurs en été.

VALAIS. GRAVÉ DANS MON CŒUR.

Vins de terroir, terre de partage.

#tavolataVS

Suisse. Naturellement.

Adéquater avec modération



SWISS WINE | SANS HÉSITER
VALAIS



swisswinevalais.ch

L'AUDACE DES PIONNIERS

46°04'50.5"N 7°24'08.9"E



LES TITANS

ÉLEVÉS EN BARRAGE D'ALTITUDE

 ALTITUDE 2200M	 TEMPÉRATURE 4.5°C
 HUMIDITÉ 104%	 PRESSION 750HPA



PROVINS

TITANS.CH